



Enköpings Rugbyklubb

Verksamhetsberättelse  
2023

## Inledning

Året 2023 var ett bra och roligt rugbyår är Enköping Rugbyklubb spelade mot flera lag runt om i hela Sverige med goda resultat. Vi vill gratulera båda lagen till fina prestationer och även tacka hela organisationen runt omkring som stöttat verksamheten och lagen under året.

Vi vill rikta ett stort tack till våra sponsorer som ställer upp och stöttar oss trots en sämre världsekonomi. Tack även till sponsorgruppen som arbetat hårt med att bibehålla och utöka antalet sponsorer och för att ni är rugbybyns ansiktet utåt för företagen runt om i Enköping.

Under 2023 fortsatte vi vårt fina arbete med Peter Håkansson som filmat och streamat alla våra hemmamatcher, tillsammans har vi nått ut till en större publik både lokalt och nationellt. Peter hjälper oss även tillsammans med våra internationella spelare att nå ut till en världslig publik vilket är jättekul! Tack Peter för ditt engagemang! Tredje halvlek har som vanligt varit fantastisk och anordnad av Gerd Sköldestig som skött både kök och servering av mat till Enköpings spelare och dess motståndare. Tack Gerd för att du alltid ställer upp med din fantastiska lasagne.

Under 2023 har landslaget haft flera läger i Enköping och det känns viktigt att föreningen kan vara en del av att hjälpa landslaget till framgångar och träningstillfällen. I landslagen så ser vi exempel där både herr och dam mött tufft motstånd och förberetts för internationella karriärer. Vi har under året haft spelare från Enköping i både Storbritannien och Sydafrika. I ERK är vi stolta över att kunna fostra spelare till hög kvalitet med möjlighet att kunna tävla på internationell nivå i landslaget och utomlands. Klubblokalen har under 2023 nyttjats till mycket annat än till bara landslaget där vi ser en stor ökning på uthyrningar vilket är en välkommen förändring efter de senaste åren med covid-restriktioner.

Sportsligt så placerade sig herrarna fyra i 7-manna och tog med sig en silvermedalj hem till klubben i 15-manna - Grattis till er!

Damerna fortsatte att under 2023 bygga sin trupp och hade en mycket stark säsong där de vann ett brons i 15-manna och ett extra stort grattis till damlaget som tog guld i 7-manna!

Herrarnas B-lag har varit med och spelat årets 10-manna turneringar som arrangeras av Stockholms rugbyförbund runt om i Mälardalen. Mälardalen 10s är en välkommen turnering ur utvecklingssynpunkt där många av de yngre herrarna får en chans att lära sig och utvecklas tillsammans med de mer erfarna och äldre herrarna.

Samarbetet med Enköping Rugbyklubb ungdom fortsätter att utvecklas på ett fint sätt vilket kunde ses under ungdoms SM som arrangerades för andra året i rad här i Enköping. Vi har även med glädje kunnat se flera av spelarna från U18 ta steget upp till seniorerna för att delta på både träningar och en del matcher.

## Styrelsen 2023

Kari Tapper, ordförande

Sanna Laaksoharju/Rebecka Larsson, kassör

Linda Kvarnström, sekreterare  
Christer Toresäter, ledamot  
Peder Sandbring, ledamot  
Michael Granström, ledamot  
Sara Karlsson Olsson, ledamot  
Gun Tidestav, suppleant  
Håkan Bergström, suppleant  
Nicklas Proos, damrepresentant  
Anders Iggström, herrepresentant  
Torbjörn Andersson och Alexandra Glatz, revisorer

## ERK DAM 2024

### Lagledning:

- Klungtränare: Nicklas Proos
- Back tränare: Bobby Nave
- Manager/lagledare: Emelie Bergström
- Lagkapten XV: Elin Sterner
- Lagkapten 7s: Minette Hammarberg

### Trupp:

Truppen har bestått av ca 28 spelare, varav ca 22 spelare har varit hemmahörande från Enköping. Inför och under säsongen kontaktes laget av några spelare från andra klubbar som önskade byta klubb i samband med flytt närmare till Enköping. De tre spelare vi hade farmaravtal med året innan bestämde sig även för att byta klubb till ERK.

Vi har under säsongen fortsatt jobba långsiktigt med att bygga upp laget med egna spelare och vi fick under säsongen flertalet nya spelare till laget, både från andra klubbar och yngre spelare från ungdomssektionen. Lagets långsiktiga mål är fortsatt att utöka truppen så att vi i framtiden har ett lag med enbart hemmahörande spelare.

### Träning:

Laget har haft gemensam träning 1 gång i veckan under försäsongen januari – mitten av februari, därefter utökades träningen till 2 gemensamma träningar i veckan från mitten av februari och under hela säsongen. Utöver den gemensamma träningen har även tjejerna följt egna träningsprogram samt att de spelare som tillhör landslagen har följt träningsprogram och genomfört tester via landslagen.

### Tävling:

Damerna har deltagit i både 15-mannaserien och 7-manna sammandragen och SM-slutspelet.

Damerna utvecklades mycket som lag och individer under 15-manna säsongen som gick och följde den spelstruktur som laget tränat på och visade i många matcher att lagviljan fanns och att arbeta tillsammans ger fina resultat. Våren och försommaren bjöd på många fina rugbymatcher och fina resultat. Efter sommaruppehållet hade damerna en svårare period med motgångar i matcherna och skadade spelare. Under denna period tog vi hjälp av Robin Fransson vid träningar och även vissa matcher och resultatet av detta var lyckat, laget hittade tillbaka till sin struktur och laget gick till slutspel.

I matcherna om finalspel mötte vi Skåne ladies i två tuffa och jämna matcher, men där Skåne ladies visade sig vara den starkare parten och gick till finalspel och laget fick i stället ladda om för spel om brons. Placering om bronsmedaljen spelades i två omgångar mot Vänersborg, första matchen hemma som ERK vann stort. Andra bronsmatchen spelades borta i ett kallt, regnigt och blåsigt Vänersborg där hemmalaget hade övertaget i matchen in i det sista. Men återigen visade damerna att om man kämpar tillsammans in i det sista är allt möjligt och vi gjorde i slutminuten ett försök som resulterade i att damerna vann båda matcherna. Laget slutade säsongen med en SM- bronsmedalj och målet att ta oss till slutspel uppnåddes.

Under juni månad spelade damerna två 7-sammandrag och vann alla sina matcher i sammandragen och det medförde att laget kvalificerade sig till 7-manna SM i Stockholm som spelades första helgen i augusti. Under 7-manna SM fick laget möta andra lag från andra delar av Sverige vilket var både utvecklande och roligt. Laget spelade väldigt bra 7-manna och tog sig till final där Vänersborg väntade som motståndare. Finalmatchen skulle visa sig vara en rysare där Vänersborg var i ledning till slutsekunden. Men med en oerhörd vilja och bra samspel i laget lyckades laget göra ett försök i slutsekunden och vinna det där efterlängtnade guld som laget så länge jobbat för att ta. 7-manna säsongen slutade med ett guld och laget är stolta över sin insats.

#### **Landslagsuppdrag:**

Sara Lennvall, Emma Ytterbom, Elin Sterner, Linn Olfors, Minette Hammarberg, Tess Proos, Olivia Palmgren, Yaiza Milletorp har ingått i 15-manna och 7-manna landslagen som under säsongen haft flertalet träningsläger och representerat Sverige vid flertalet landskamper och varit med och avancerat landslaget upp en nivå.

#### **Ekonomi:**

Damlaget ansvarade själva för att ta hand om sin budget vilket fungerade bra och laget höll sig inom ramarna med god marginal. Att själva ansvara för budgeten gav laget en bra kontroll och möjlighet att enkelt planera egna aktiviteter.

## **ERK HERR 2024**

Huvudtränare: Andrew

Assisterande tränare: Robin Fransson

Utöver tränarduon fanns Helena Proos, Adde Segersköld, Camilla och Jörgen Nylén samt Anders Iggström i staben runt laget.

7-manna. En tredjeplacering blev resultatet, i sommarens 7-mannaturnering, där en poäng blev avgörande för att få spela final eller match om brons.

15-manna. ERK stannade på en andraplats i tabellen där Exiles var ett nummer för stora under säsongen. En sent försök i sista minuten gjorde att vi tappade segern på hemmaplan, och på bortaplan orkade vi inte forcera försökslinjen trots stor press under långa stunder.

Flera spelare har tagit stora steg i utvecklingen under säsongen. Framför allt vill jag lyfta våra juniorer där flera som har klivit in i laget har tagit plats i laget och presterat.

## PR & informationssektion 2023

PR & Informationssektionen arbetar med sponsring och PR-aktiviteter samt med olika informationsinsatser. Vi pratar med företag, myndigheter, media och människor som kan hjälpa oss att marknadsföra Enköpings Rugbyklubb och ERK-Ungdom.

Resultatet av våra insatser ekonomiskt 2023 kan du läsa under den ekonomiska redogörelsen.

Vi tackar alla inblandade för deras insatser under året.

ERK är ett mycket attraktivt alternativ för många företag i Enköping med omnejd, när det gäller sponsring. Det är cirka 80-90 företag som samarbetar med klubben i dagsläget. Tack!

Under 2023 har Enköpings Posten och Lokalsport och andra medier på nätet skrivit många artiklar om ERK och de flesta av dem går att läsa på [www.erk.nu](http://www.erk.nu) - <https://www.facebook.com/Enkopingsrugby/>

Enköpings Rugbyklubb – Framgångar 2023!

- Herrarna vann SM Silver i XV
- ERK dam vann SM Brons i XV
- Damerna vann SM Guld i 7s
- Herrarna tog SM Brons i 7s
- ERK:s hemsida och Facebook utvecklas mer och mer. På FB och hemsidan har vi nu över 3700 följare och är troligtvis störst inom rugbybyn i Sverige? Ny hemsida är under uppbyggnad 2023 och blir förhoppningsvis klar 2024. ERK tackar speciellt Peter Håkansson för hans arbete runt video/annonser med mera angående våra videosändningar.
- ERK har många gamla/nya företag som stödjer oss, vilket ger ERK en stabil ekonomi att stå på.
- Både damerna och herrarna har dräkter sponsrade av MACRON och 33 andra företag och är vår dräktleverantör t.o.m. 2025. Se vilka på hemsidan [www.erk.nu](http://www.erk.nu) och Facebook

”Stöd våra sponsorer - de stödjer dig/oss”.

- ERK har under året fått okay med ”massmedia-plats” i Enköpings Posten, Lokalsport.nu och på sociala sidor. Vi jobbar efter devisen ”Syns man inte så finns man inte” och försöker vara så aktuella som möjligt på våra sociala sidor.

Vi har under året fått flera personer som hjälpt oss med bilder och text från olika arrangemang runt om i Sverige och internationellt, för att bredda vårt engagemang och vara uppdaterade i ”nutid”. ERK och ERK-Ungdom har haft en bra utveckling 2023 och skickar också bilder o text, så vi kan lägga ut det snabbt under eller efter olika festivaler mm. Om vi fortsätter utvecklingen och informera mera om vår verksamhet, så kommer Rugbybyn i Enköping få en större publicitet. Tack alla som bidrar!

Kommunen, från kommunledningen till vaktmästarna, har som vanligt ställt upp väldigt mycket på ERK. Kommunen har beslutat att satsa på nytt speakertorn och som är under uppbyggnad och blir klart till seriestarten 2024.

Vi tackar alla våra samarbetspartners extra mycket för deras generositet mot ERK och ERK-Ungdom! Med hopp om att våra framgångar fortsätter 2024 och att klubben utvecklas vidare i positiv riktning och i framtiden.

PR/Info & Sponsringsansvarig Torbjörn "Hästen" Johansson

## Klubblokalen

Klubblokalen har fortsatt varit centrum för all verksamhet, såväl vid träning som matcher. En del uthyrning har skett dels för egna aktiviteter inom klubben, dels till andra runtomkring. Detta är en god inkomstkälla för föreningen och bidrar till en levande klubb och rörelse kring ERK i stort.

Under 2023 har bland annat läsläsning, mammagrupper, tränarkurser, HLRkurser, fester och mycket annat skett i våra lokaler. Genom vår uthyrning bidrar vi till att andra föreningar, grupper och privatpersoner engagerar barn, ungdomar och vuxna i olika aktiviteter som gynnar samhället i stort.

## Slutord

Styrelsen vill uttrycka en djup känsla av tacksamhet

till var och en av er för ert ovärderliga ideella arbete under 2023. Ert engagemang och dedikation har varit en nyckelfaktor för att vår verksamhet ska fortsätta växa och blomstra i en positiv riktning. Genom att läsa igenom verksamhetsberättelsen kan ni se

delar av aktiviteter som har genomförts under året och det fantastiska resultatet av ert kollektiva arbete.

Vi vill också rikta en speciell tacksamhet till alla våra sponsorer för deras generösa bidrag, vilka möjliggör att vi kan fortsätta att utveckla och förbättra vår verksamhet. Ert stöd är oerhört värdefullt och uppskattat.

Utvecklingen av vår klubb går stadigt framåt, och var och en av er har spelat en avgörande roll i denna resa. Vi är övertygade om att genom att fortsätta arbeta tillsammans kommer vi att fortsätta att uppnå framgångar och skapa positiva förändringar.

Vi vill också uppmana fler att engagera sig nästa år. Varje nytt bidrag och varje nytt ansikte berikar vår gemenskap och bidrar till att göra vår verksamhet ännu starkare och mer inkluderande.

Återigen, ett varmt tack till er alla! Ert engagemang och stöd är ovärderligt och vi ser fram emot att fortsätta vår gemensamma resa tillsammans under kommande år. Med dessa ord vill vi i styrelsen uttrycka vår uppskattning och tacka för det förtroende ni har visat oss under 2023.

Vänligen

Kari Tapper

Ordförande Enköping Rugbyklubb.

Tack för rugbyåret 2023!

Kari Tapper

Rebecka Larsson

Linda Kvarnström

Christer Toresäter

Peder Sandbring

Sara Karlsson Olsson

Nicklas Proos

Michael Granström

Anders Iggström

Håkan Bergström

Gun Tidestav