



Enköpings Rugbyklubb – Drog- och antidopingpolicy

Bilaga 1 – Handlingsplan

Innehåll

1. Syfte och tillämpning.....	1
2. Grundläggande principer.....	2
2.1 Nolltolerans mot dopning	2
2.2 Individens ansvar.....	2
3. Förebyggande arbete – Vaccinera klubben.....	2
3.1 Genomföra "Vaccinera klubben mot dopning"	2
4. Utbildning och information	2
5. Ansvarsfördelning.....	3
5.1 Styrelse	3
5.2 Tränare / ledare.....	3
5.3 Aktiva	3
6. Hantering av misstankar och överträdelser	3
7. Uppföljning och revision.....	4
8. Godkännande	4
Version av policy.....	4

1. Syfte och tillämpning

Denna policy har som syfte att:

- Säkerställa att Enköpings Rugbyklubb (nedan nämnd "klubben") verkar för en ren, säker och rättvis idrottsmiljö fri från dopning och otillåten substansanvändning.
- Säkerställa att klubben följer gällande antidopingregler, inklusive nationella regler enligt Antidoping Sverige och internationella standarder enligt Världsentidopningskoden (WADA) som ligger till grund för antidopingarbete i Sverige.
- Ge riktlinjer för utbildning, förebyggande arbete, ansvarsfördelning och hantering av misstänkta överträdelser.

Denna policy gäller för alla medlemmar så som aktiva spelare, ledare, funktionärer, styrelse och andra representanter inom klubben.



2. Grundläggande principer

2.1 Nolltolerans mot dopning

Dopning är förbjudet. Ingen medlem i klubben får använda eller bidra till användning av förbjudna substanser eller metoder som definieras i den senaste GPT-Listan (WADA:s förteckning över förbjudna substanser).

2.2 Individens ansvar

Varje medlem har själv ansvar att:

- känna till och följa antidopingreglerna,
- kontrollera om läkemedel / kosttillskott innehåller förbjudna substanser,
- rapportera misstanke om dopning inom klubben.

3. Förebyggande arbete – Vaccinera klubben

Klubben ska:

3.1 Genomföra "Vaccinera klubben mot dopning"

Detta innebär att klubben ska arbeta strukturerat med antidopingutbildning genom Antidoping Sveriges koncept, vilket innefattar:

1. Kunskapstest och analys – Styrelsen och nyckelpersoner testar sina antidopingkunskaper via utbildningar och identifierar gap i klubben.
2. Diskussion och utbildning – Gemensam diskussion i styrelsen/lagen om antidopingfrågor.
3. Antidopinghandlingsplan – Klubben skapar en konkret handlingsplan för förebyggande åtgärder och hantering vid misstanke om dopning.
4. Dokumentation och registrering – Slutligen registrerar klubben sin vaccination för att erhålla giltigt intyg (giltigt i tre år).

Vaccination mot dopning är en av förutsättningarna för att klubben ska kunna beställa dopingkontroller samt få tillgång till gratis informationsmaterial från Antidoping Sverige.

4. Utbildning och information

Klubben ska säkerställa att:

- alla aktiva spelare och tränare erbjuds och uppmuntras delta i antidopingutbildningar (t.ex. Ren vinnare).



- aktuell antidopinginformation finns tillgänglig på klubbnivå (exempelvis via dokument, föreläsningar, möten och digitala resurser från Antidoping Sverige).

5. Ansvarsfördelning

5.1 Styrelse

Styrelsen ansvarar för att:

- upprätta, årligen revidera/uppdatera och föra ut denna policy till medlemmar,
- säkerställa att Vaccinera klubben genomförs,
- utse en antidopingkontaktperson i klubben.

5.2 Tränare / ledare

Tränare/Ledare ska:

- vara förebilder i antidopingarbete,
- stödja aktiva i att förstå och följa antidopingregler.

5.3 Aktiva

Aktiva ska:

- känna till sina skyldigheter enligt antidopingregler,
- rådfråga ansvarig ledare/tränare innan de använder mediciner, kosttillskott eller andra prestationspåverkande medel.

6. Hantering av misstankar och överträdelser

Om misstanke om dopning uppstår:

1. Rapportering ska ske till klubbens antidopingkontaktperson omedelbart.
2. Intern utredning och eventuellt stöd ska ges till berörd person.
3. Vid behov ska ärendet vidarebefordras till relevant myndighet eller Antidoping Sverige för utredning enligt gällande antidopingregler.

Version nr 1
Fastställd av styrelsen 2026-03-10
Policyn ska årligen fastställas av styrelsen



7. Uppföljning och revision

Denna policy ska ses över minst årligen eller vid behov för att säkerställa att den är aktuell med avseende på:

- uppdaterade regler från Antidoping Sverige och WADA,
- klubbens egna erfarenheter och behov.

8. Godkännande

Denna policy antogs av styrelsen i Enköpings Rugbyklubb den 2026-03-10 och gäller tills vidare.

Version av policy

Version	Beskrivningar av ändringar i ställningstagandet	Datum
1	Den första publicerade versionen av dokumentet.	2026-03-10



Bilaga 1 Handlingsplan – Antidoping

Denna handlingsplan är framtagen för att säkerställa att Enköpings Rugbyklubb (nedan nämnd "klubben") uppfyller kraven i Vaccinera klubben mot doping enligt Antidoping Sverige och RF.

Antidopingansvarig i klubben är: Markus Marteliusson

1. Mål

- Klubben ska vara vaccinerad mot doping och ha ett giltigt intyg (förnyas vart 3:e år).
- Alla aktiva och ledare ska ha grundläggande antidopingkunskap.
- Klubben ska ha tydliga rutiner för förebyggande arbete och hantering av misstanke om dopning.

2. Ansvar

Funktion	Ansvar
Styrelsen	Fastställa policy och handlingsplan
Antidopingansvarig	Samordna utbildning och kontakt med Antidoping Sverige
Tränare/Ledare	Informera, följa upp och vara förebilder
Aktiva spelare	Följa regler och ta eget ansvar

3. Förebyggande åtgärder

3.1 Vaccinera klubben

Klubben ska genomföra samtliga steg i Vaccinera klubben:

1. Styrelse och nyckelpersoner genomför kunskapstest
2. Gemensam diskussion om risker, attityder och rutiner
3. Antagande av drog- och antidopingpolicy
4. Upprättande av denna handlingsplan
5. Registrering hos Antidoping Sverige för att få intyg (giltigt i 3 år)



3.2 Utbildning

- Alla styrelsemedlemmar, tränare och ledare ska genomföra Ren vinnare eller motsvarande utbildning, Keep Rugby Clean.
- Alla aktiva spelare ska genomföra Ren vinnare
- Aktiva spelare ska erbjudas antidopingutbildning minst vartannat år.
- Nya ledare och spelare informeras vid säongsstart.

3.3 Läkemedel och kosttillskott

- Klubben avråder från användning av kosttillskott.
- Alla aktiva spelare ansvarar för att kontrollera läkemedel via Läkemedelssök.
- Vid osäkerhet ska kontakt tas med tränare/ledare eller antidopingansvarig.

4. Rutiner vid misstanke om dopning

1. Misstanke rapporteras till antidopingansvarig eller styrelsen.
2. Händelsen dokumenteras konfidentiellt.
3. Kontakt tas vid behov med Antidoping Sverige eller RF.
4. Klubben samarbetar fullt ut vid eventuell utredning.
5. Stöd erbjuds till berörd person under processen.

5. Kommunikation

- Policy och handlingsplan ska vara en stående punkt på styrelsemöten minst 1 gång per år.
- Policyn och handlingsplan ska finnas på klubbens hemsida eller medlemsyta.
- Antidoping ska vara en stående punkt på ledarmöten minst 1 gång per år.
- Klubben ska aktivt signalera att man står för ren idrott.

6. Uppföljning

- Policy och handlingsplan följs upp årligen av styrelsen.
- Uppdateras vid förändringar i regler eller rekommendationer från Antidoping Sverige.



Checklista – Vaccinera klubben

Grundkrav

- Antidopingpolicy antagen av styrelsen
- Handlingsplan framtagen och beslutad
- Antidopingansvarig utsedd

Vaccinera klubben

- Kunskapstest genomfört
- Styrelsediskussion dokumenterad
- Registrering genomförd hos Antidoping Sverige
- Giltigt intyg mottaget datum: (första vaccination 2017-05-11, senaste vaccination 2025-08-05)

Utbildning

- Styrelse har genomfört Ren vinnare
- Tränare/ledare har genomfört Ren vinnare
- Aktiva spelare har genomfört Ren vinnare
- Aktiva har informerats om antidopingregler
- Rutiner för introduktion av nya medlemmar finns

Rutiner

- Rutiner för läkemedel och kosttillskott kommunicerade
- Rutiner för misstanke/rapportering dokumenterade
- Kontaktuppgifter till Antidoping Sverige tillgängliga

Uppföljning

- Årlig genomgång planerad
- Datum för nästa vaccination noterat