



**Enköpings Rugbyklubb
Verksamhetsberättelse
2025**



Inledning

Året 2025 var ett bra och roligt rugbyår där Enköping Rugbyklubb deltog i både 15-manna och 7-manna och spelade mot flera lag runt om i hela Sverige med goda resultat. Vi vill gratulera båda lagen till fina prestationer och även tacka hela organisationen runt omkring som stöttat verksamheten och lagen under året.

Vi vill rikta ett stort tack till våra sponsorer för ett fint samarbete under 2025 och som ställer upp och stöttar vår förening. Tack även till sponsorgruppen som arbetat hårt med att bibehålla och utöka antalet sponsorer och för den goda relation ni bygger tillsammans med företagen runt om i Enköping. Vi vill även tacka både dam- och herrlaget för de samarbeten de bibehållit med några av våra sponsorer under 2025, exempelvis att de var delaktiga i vuxenvandring i Enköping vid valborg och skolavslutning.

Under 2025 fortsatte vi vårt arbete med att streama alla våra hemma matcher, stor tack till Mikael Sätre som skötte all stream. Tillsammans har vi nått ut till en större publik både lokalt och nationellt. Att kunna streama alla matcher är värdefullt för både föreningen, lagen, spelarna, supporters, motståndarlag och att nå ut till en världslig publik vilket är jättekul!

Tredje halvlek har som vanligt varit fantastisk och anordnad av Gerd Sköldestig som skött både kök och servering av mat till Enköpings spelare och dess motståndare. Tack Gerd för allt du ställt upp med din fantastiska matlagning.

Under 2025 har 7s landslagen haft läger i Enköping och det känns viktigt att föreningen kan vara en del av att hjälpa landslaget till framgångar och träningstillfällen. I landslagen så ser vi flertalet av spelare från Enköpings rugbyklubb. Föreningen är stolt över att kunna fostra spelare med hög kvalitet och med möjlighet att kunna tävla på internationell nivå i landslaget och utomlands.

Klubblokalen har under 2025 nyttjats till mycket annat än till bara landslaget där vi ser en stor ökning på sammankomster för lagen inom föreningen i form av lagmöten och andra aktiviteter, något vi ser väldigt positivt på. 2025 avslutades med en väldigt lyckosam årsfest där flertalet medlemmar deltog och firade säsongen som gått.

Under en vecka i augusti anordnades sommarkul, ett samarbete tillsammans med SISU och Enköpings hyresbostäder. Sommarkul bjöd på flertalet roliga aktiviteter där barn och unga under veckan kunde besöka klubben och låna fritidsutrustning och prova på olika lekar. Ledare i form av spelare från båda lagen fanns dagligen på plats och umgicks med besökare. Under samma period anordnades även prova på rugby, vilket lockade många unga deltagare att testa på och lära sig om sporten. Under veckan deltog ca 250 barn och ungdomar vilket vi ser som väldigt lyckat. Stort tack till dam- och herrlaget som ställde upp som ledare under denna vecka.

Under 2025 har vi "Vaccinerat klubben mot doping". Detta initiativ syftar till att skapa en effektiv strategi för både förebyggande och akuta åtgärder mot doping. Verktuget har hjälpt oss att utveckla vår handlingsplan som förebygger doping. Genom detta program säkerställer vi att alla våra aktiva spelare, tränare/ledare och styrelse, är väl informerade om de gällande dopingreglerna. Det är varje medlems ansvar att känna till och följa dessa regler, och vår klubb strävar efter att ge dem den nödvändiga kunskapen för att undvika dopingfall eller andra regelbrott orsakade av okunskap. Vi är stolta över vårt arbete med "Vaccinera klubben mot doping" och ser fram emot att fortsätta främja en ren och rättvis idrottsmiljö för alla våra medlemmar.



Alla aktiva spelare som deltog i 7s SM genomgick utbildningen Keep rugby clean via World Rugby eller Ren vinnare och övriga aktiva spelare rekommenderades att göra detsamma.

Sportsligt så tog herrarna en silvermedalj i 7s och tog med sig en bronsmedalj hem till klubben i 15manna - Grattis till er!

Damerna fortsatte att under 2025 bygga sin trupp och hade en mycket stark säsong där de vann en guldmedalj i 15-manna och tog silver i 7-manna -Grattis till er!

Herrarnas B-lag har varit med och deltagit i 10-manna turneringar som arrangeras av Stockholmsrugbyförbund runt om i Mälardalen. Mälardalen 10s är en välkommen turnering ur utvecklingssynpunkt där många av de yngre herrarna får en chans att lära sig och utvecklas tillsammans med de mer erfarna och äldre herrarna.

Samarbetet med Enköping Rugbyklubb ungdom fortsätter att utvecklas på ett fint sätt. Vi har haft gemensamma städdagar runt arena och klubb. Sportsligt har vi med glädje kunnat se flera av spelarna från U18 ta steget upp till seniorerna för att delta på både träningar och flertalet matcher.

Styrelsen 2025

Mikael Sätre, ordförande (avgick i november)

Jenny Wibrell, kassör

Patrik Holm Thisner, sekreterare

Emelie Bergström, ledamot

Mithra Sätre, ledamot

Markus Marteliusson, ledamot

Hans Sundström, ledamot

Sara Lennvall, damrepresentant

Anders Iggström, herr representant

Torbjörn Andersson, revisor



ERK DAM 2025

Lagledning:

Tränare: Massey Tuhakaraina
S&C: Birk Westerlund
Physio vid hemma matcher: Jane Jaråker
Manager/lagledare: Emelie Bergström
Manager: Moa Krantz
Lagkapten XV: Elin Sterner
Lagkapten 7s: Minette Hammarberg

Trupp:

Truppen har bestått av ca 25 spelare, varav ca 20 spelare har varit hemmahörande från Enköping.

Inför säsongen kontaktades laget av Hammarby för samarbete "utlåning av spelare" i samband med match, samarbetet innebar att Amanda Hamfelt från Hammarby fick möjligheten att spela 15-manna rugby tillsammans med damerna under säsongen då de inte hade eget 15-manna lag. Ett lyckosamt samarbete och bra för båda föreningarna.

Under säsongen har även laget haft farmaravtal tillsammans med Norrköping RK Trojan, där Cecilia Wijkström, Isabelle Wijkström, Alice Pettersson, Lisa Lindskog och Klara Kassander haft möjlighet att spela 15-manna rugby tillsammans med damerna under säsongen då de inte hade eget 15-manna lag. Norrköping RK Trojan och Enköpings rugbyklubb har under många år haft ett fint samarbete och gett spelare möjlighet att spela 15-manna rugby. Med fortsatt möjlighet att bygga upp egna lag.

Vi har under säsongen fortsatt jobba långsiktigt med att bygga upp laget med egna spelare, under säsongen har det tillkommit flertalet nya spelare till laget som spelarna inom laget värvat. Vi har under säsongen även arbetat tätt tillsammans med ungdom och de unga spelare som ska ta klivet upp till senior om något år. Lagets långsiktiga mål är fortsatt att utöka truppen så att vi i framtiden har ett lag med enbart hemmahörande spelare.

Träning:

Laget har haft gemensam träning 1 gång i veckan under försäsongen januari – mitten av februari, därefter utökades träningen till 2 gemensamma träningar i veckan från mitten av februari och under hela säsongen. Utöver den gemensamma träningen har spelarna även följt egna träningsprogram som Birk Westerlund hjälp till att bygga upp Landslagsspelare har även följt träningsprogram och genomfört tester via landslagen.

Tävling:

Damerna har deltagit i både 15-mannaserien och 7-manna sammandragen och SM-slutspelet.

Damerna utvecklades mycket som lag och individer under ledning av Massey hela 15-manna säsongen som gick och följde den spelstruktur som laget tränat på och visade i många matcher att lagviljan fanns och att arbeta tillsammans ger fina resultat. Hela säsongen bjöd på många fina rugbymatcher och fina resultat. Detta resulterade i att laget gick obesegrade genom grundserien och togs sig till slutspel. Semifinalen spelades hemma i Enköping och damerna vann den på ett fint sätt. I finalen mötte damerna Exiles ladies i två matcher, där första matchen spelades borta i Stockholm och damerna visade med sin kämparglöd att ger man allt in i det sista så är allt möjligt och vann första finalen med 2 poäng. Den andra finalen spelades hemma i Enköping och laget bjöd på fin rugby, kämparglöd, och ett stort hjärta och vann den andra finalen med 11 poäng och vann därmed även SM Guld i 15-manna!



Under augusti månad spelade damerna 7-sammandrag och vann alla sina matcher i sammandragen och det medförde att laget kvalificerade sig till 7-manna SM som spelades tredje helgen i augusti. Under 7-manna SM fick laget möta andra lag från andra delar av Sverige vilket var både utvecklande och roligt. Laget spelade väldigt bra 7-manna och tog sig till final där Lugi väntade som motståndare. Finalmatchen skulle visa sig vara en spännande match, där båda lagen kämpade och slet för guld där Lugi tillslut visade sig vara det starkare laget och vann finalen med 2 poäng. Damerna är stolta över sin säsong och sitt SM Silver i 7-manna.

Landslagsuppdrag:

Emma Ytterbom, Elin Sterner, Linn Olforsen, Minette Hammarberg, Tess Proos, Olivia Palmgren, Ängla Hammarberg, har ingått i 15-manna och 7-manna landslagen som under säsongen haft flertalet träningsläger och representerat Sverige vid flertalet landskamper och bidragit till att Sverige håller sig kvar i högsta nivån i Europa i 7-manna.

Spelare som erhöll priser på Årsfesten

Årets klungspelare: Elin Sterner

Årets backspelare: Cecilia Wijkström

Årets spelare: Emma Ytterbom

Årets utveckling: Louise Petré

Årets 7s insats: Yi-Chieh Chen

Spelarnas spelare: Keli Franks

Spelare som kvalificerat sig till StorGrabb (förbundet)

Elin Sterner 32 p

Emma Ytterbom 31 p

Linn Olforsen 30 p

ERK HERR 2025

Lagledning:

Verksamhetsberättelse ERK Herrsenior 2025

- en besvikelse med önskan om mer.

Tränare: Rodrigo Churio

Team Manager: Anders Iggström

Physio: Jane Jaråker/ Saman Morad

Physio analyt: Birk Westerlund

Rodrigo anslöt som spelare till ERK 2023 och kontrakterades att träna herrseniorerna säsongen 2025.

7-manna.

Turneringen spelades på Utmarkens IP i Kalmar där både dam och herr deltog. Herr vann samtliga matcher och nådde finalen som spelades mot Spartacus. Matchen blev precis så jämn som man vill att en final ska vara. Med endast minuten kvar går Enköping om Spartacus i poängprotokollet, men på spel i övertid springer Spartacus in ett försök och vinner med 22-21 vilket innebar en silvermedalj för Enköpings herrar.

All heder till arrangerande förening som lyckades med projektet!



15-manna.

Redan innan säsongen började fanns önskan från lagledning och styrelse att vi skulle spela en nord- och sydserie. Det hoppet grusades då andra lag slog sej för bröstet och lovade vitt och brett under ett förbundsmöte. Återigen skulle den så kallade Superallsvenskan spelas. Beskedet kom väldigt sent och det var en stor besvikelse för både laget och styrelsen. Serien blev till ett fiasko samtidigt som ERK hade en alldeles för tunn trupp med många första- och andraårsseniorer i laget.

En fjäder i hatten var returmötet borta mot Pingvin. På hemmaplan förlorade vi med klara 0-56, vår största förlust någonsin mot Pingvin, men på bortaplan mot i stort sett samma laguppställning (21 av 23 spelare med) vann vi med 35-46 efter bl.a. tre försök av Solomon Okia.

Från säsongen tar vi med oss sammanhållningen från Kalmars 7-mannaturnering där vi sånär skördade guld, samt revanschen mot Pingvin.

Spelare som erhöll priser på Årsfesten

Årets klungspelare: Carl Johansson Norgren

Årets backspelare: Oliver Löfgren

Årets spelare: Hannes Nylén

Årets utveckling: Ahmed Almamhodi

Årets 7s insats: Carl-Axel Wibrell

Spelarnas spelare: Solomon Okia

PR & informationssektion 2025

PR & Informationssektionen under ledning av Torbjörn "Hästen" Johansson arbetar med sponsring, samarbeten och PR-aktiviteter samt med olika informationsinsatser. De pratar med företag, media, samarbetspartners och människor som kan hjälpa oss att marknadsföra Enköpings Rugbyklubb.

Enköpings rugbyklubb är ett mycket attraktivt alternativ för många företag i Enköping med omnejd, när det gäller sponsring och samarbete. Föreningen har många befintliga och nya företag som stödjer oss, i dagsläget ca 80-90 st, vilket ger föreningen en stabil ekonomi att stå på. Tack. Resultatet av insatserna ekonomiskt 2025 kan du läsa under den ekonomiska redogörelsen.

Både damerna och herrarna har dräkter sponsrade av MACRON (dräktleverantör t.o.m. 2025) där många lokala företag syns. Se vilka företag som syns på hemsidan www.erk.nu och Facebook.

"Stöd våra sponsorer - de stödjer dig/oss". Enköpings rugbyklubb jobbar efter devisen "Syns man inte så finns man inte" och försöker vara så aktuella som möjligt på våra sociala sidor.

Under 2025 har vi bland annat skrivit om rugbyns framgångar i gruppen "Vi i Enköping" och andra rugbysidor på facebook. Även andra medier som Ena Håbo-Tidningen har på nätet skrivit flertalet artiklar om Enköpings rugbyklubb och Enköpings kommun har uppmärksammat damernas SM Guld i 15-manna på både Facebook och skylt ut med E18. Flertalet artiklar och information går att läsa på www.erk.nu och <https://www.facebook.com/Enkopingsrugby/>

Hemsida och Facebook utvecklas kontinuerligt. På Facebook och hemsidan har föreningen nu över 4 000 följare och är en av de största inom rugby i Sverige. Ny hemsida är fortsatt under uppbyggnad 2025 och blir förhoppningsvis klar 2026.



Ett stort tack till Mikael Sätre för hans arbete stream av hemma matcherna under säsongen.

Under året har vi fått flera personer som hjälpt oss med bilder och text från olika arrangemang runt om i Sverige och internationellt, för att bredda vårt engagemang och vara uppdaterade i "nutid". Senior och ungdom har haft ett bra samarbete under 2025 och delar både bilder och text om verksamheten, så vi kan lägga ut det snabbt under eller efter olika festivaler mm. Om vi fortsätter utvecklingen och informera mera om vår verksamhet, så kommer Rugbyn i Enköping få en större publicitet. Tack alla som bidrar!

Kommunen, från kommunledningen till vaktmästarna, har som vanligt ställt upp väldigt mycket.

Vi tackar alla våra samarbetspartners extra mycket för deras generositet.

Med hopp om att våra framgångar fortsätter 2026 och att klubben utvecklas vidare i positiv riktning och i framtiden.

Klubblokalen

Klubblokalen har fortsatt varit centrum för all verksamhet, såväl vid träning som matcher. En del uthyrning har skett dels för egna aktiviteter inom klubben, dels till övriga medlemmar. Detta bidrar till en levande klubb och rörelse kring ERK i stort.

Slutord

Styrelsen vill uttrycka en djup känsla av tacksamhet till var och en av er för ert ovärderliga ideella arbete under 2025. Ert engagemang och dedikation har varit en nyckelfaktor för att vår verksamhet ska fortsätta växa och blomstra i en positiv riktning. Genom att läsa igenom verksamhetsberättelsen kan ni se delar av aktiviteter som har genomförts under året och det fantastiska resultatet av ert kollektiva arbete.

Vi vill också rikta en speciell tacksamhet till alla våra sponsorer och vårt samarbete och bidrag, vilka möjliggör att vi kan fortsätta att utveckla och förbättra vår verksamhet. Ert stöd är oerhört värdefullt och uppskattat.

Utvecklingen av vår klubb går stadigt framåt, och var och en av er har spelat en avgörande roll i denna resa. Vi är övertygade om att genom att fortsätta arbeta tillsammans kommer vi att fortsätta att uppnå framgångar och skapa positiva förändringar.

Vi vill också uppmana fler att engagera sig nästa år. Varje nytt bidrag och varje nytt ansikte berikar vår gemenskap och bidrar till att göra vår verksamhet ännu starkare och mer inkluderande.

Återigen, ett varmt tack till er alla! Ert engagemang och stöd är ovärderligt och vi ser fram emot att fortsätta vår gemensamma resa tillsammans under kommande år. Med dessa ord vill vi i styrelsen uttrycka vår uppskattning och tacka för det förtroende ni har visat oss under 2026.

Vänligen

Emelie Bergström

Vice Ordförande Enköping Rugbyklubb.

Tack för rugbyåret 2025!

Patrik Holm Thisner, Markus Marteliusson, Anders Iggström, Hans Sundström, Sara Lennvall, Mithra Sätre.