



Enköpings Rugbyklubb
Verksamhetsplan
2026



Inledning

Enköpings rugbyklubb är en ideell förening med säte i Enköping och bildades 1968. Klubben är framgångsrik inom rugby och erbjuder rugbysporten till herrar, damer och ungdomar efter vars och ens förmåga och vilja. Klubben leds av en styrelse och är indelad i sektioner, som genomför klubbens operativa verksamheter.

Rugbyn har en unik värdegrund som har bibehållits under rugbybyns utveckling och ger en unik upplevelse för alla inblandade. Rugby står för gemenskap där värden som passion och solidaritet genomsyrar varje moment. Inom rugbybyn tar alla hand om varandra och visar respekt på och bredvid plan. Alla umgås med varandra oavsett lagtillhörighet, religion, etnisk eller social bakgrund. Genom detta skapas kamratskap vilket ger den speciella rugbyandan. Vår strävan är att skapa en förening där varje medlem känner sig välkommen, där varje individ är en del av laget och föreningen. Vi tror även på att bygga starka relationer och gemenskap genom ett öppet klubbhus där alla känner sig välkomna och kan delta i aktiviteter även utanför planen.

Vi ser tillbaka på ett framgångsrikt år, och kan med stolthet konstatera att 2025 var ett år då både dam- och herrlaget både utvecklades och presterade bra under säsongen och vann medaljer inom både 15-manna och 7-manna. Damlaget vann SM silver i 7-manna och SM Guld i 15-manna och herrlaget vann SM silver i 7-manna och SM brons i 15-manna.

Det är mot ödmjukhet och tacksamhet gentemot våra medlemmars engagemang vi nu blickar framåt mot ett nytt framgångsrikt rugbyår. Vi kommer under 2026 att fokusera på att värva nya medlemmar till våra lag. Vi kommer även fortsätta vårt arbete med att rekrytera nya tränare och ledare samt andra funktionärer till föreningen under 2026. Ytterligare ett arbete vi kommer att arbeta med under 2026 är att stärka bandet mellan ungdom- och seniorverksamhet. Att ta klivet från ungdomsidrott till senioridrott är ett stort steg och vi ser idag att flertalet ungdomar väljer att kliva bort från rugbybyn i just denna ålder. Vårt mål är att förvalta våra unga spelare i föreningen genom att finnas där för dem i denna resa och på bästa möjliga sätt stötta och hjälpa dem under resans gång.

För att upprätthålla och utveckla vår verksamhet är partnerskap avgörande. Under året kommer vi att arbeta med att stärka våra nuvarande partnerskap, bland annat genom samarbeten och söka nya partners, med målet att göra vår ekonomi ännu mer långsiktigt hållbar.

Vid alla hemmamatcher kommer vi ha Fairutbildade resurser på plats för att möta Svenska Rugbyförbundets beslut om att alla föreningar måste ha minst en Fairutbildad person på plats.

Ett år fyllt av utmaningar, glädje och gemenskap står framför oss, och vi ser fram emot att skapa ännu fler minnesvärda stunder tillsammans inom föreningen.

Välkomna till Enköpings rugbyklubb 2026!



Verksamhetsidé

Klubben arbetar aktivt för att utveckla rugby som sport och erbjuder tränings och matchspel för herrar, damer och ungdomar – på alla nivåer, oavsett tidigare erfarenhet eller ambitionsnivå.

Vi strävar efter att kontinuerligt utveckla och utbilda spelare, tränare, ledare och funktionärer. Detta gör vi i en trygg, inkluderande och stödjande miljö där alla bidrar till klubbens gemensamma framgång.

Vision

Enköpings rugbyklubb är en ledande och inkluderande rugbyklubb, med lokal förankring, där alla – oavsett förmåga och ambition – hittar sin plats. Genom att utveckla framgångsrika lag, med främst egna spelare, men där vi även samarbetar med andra klubbar i Sverige och utomlands, skapar vi en miljö där varje individ kan växa. Våra spelare representerar klubben med stolthet, både på och utanför planen, och bidrar till att göra rugby till en attraktiv, engagerande och växande sport för både utövare och publik.

Värdegrund

- Alla i klubben tar hand om och umgås med varandra och visar respekt, på och utanför plan.
- Vi välkomnar alla oavsett bakgrund, kön, ålder eller tro.
- Vi uppträder som goda förebilder inom och utanför sporten.
- Vi respekterar rugbyns värderingar och regler och utövar ett ärligt och rent spel.
- Vi bidrar aktivt till samhörighet och klubbens och rugbyns utveckling.

Verksamheten 2026

Verksamhetsplanen syftar till att sätta fokus på klubbens verksamhet och att klubben når målet för en fortsatt ledande ställning i Sverige inom rugbysporten för såväl dam- som herrlag. Att uppnå dessa mål kräver aktivt arbete från styrelsen, därför vill vi under 2026 ha sex verksamhetsområden i gång. Dam-, herr-, B-lag (RK attack) och vi vill under 2026 utveckla tre ytterligare verksamhetsområden, Akademi- sömlös övergång/brygga mellan senior och ungdom, matcharrangemang och ett levande klubbhus med mer sociala aktiviteter.



Styrelse

Föreningen leds 2026 av en styrelse som består av 7 ledamöter och 2 suppleanter och har representanter från ungdom, dam- och herrlaget.

Ordförande i föreningen är övergripande ansvarig för arbetet i klubben och vice ordföranden har ett operativt ansvar för klubbens verksamhet. I styrelsen ingår också kassör, som är ansvarig för ekonomi och bokföring samt en sekreterare ansvarig för administrativa arbetsuppgifter såsom skrivelser och protokoll. Övriga ledamöter och suppleanter i styrelsen ansvarar för verksamheten såsom herrlaget, damlaget samt eventuellt andra uppdrag som styrelsen tilldelar hen.

Utöver detta har föreningen 1 revisor och 3 ledamöter i valberedningen. Valberedningens ledamöter kan delta i styrelsemöte.

Mål 2026

- Upprätta tydligare ansvarområden inom styrelsen.
- Upprätta fler arbetsgrupper utanför styrelsen.
- Arbeta strukturerat efter årshjul
- Utveckla samarbetet med föreningens samarbetspartners.
- Öka antalet partners och andra inkomstkällor.
- Arbeta med uthyrning och ett mer levande och öppet klubbhus, där alla ska känna sig välkomna.
- Utveckla samarbetet med ERK-ungdom.
- Påbörja arbetet med årliga föreningsdagar och medlemsmöten.
- Arbeta för en långsiktigt hållbar (miljö, social och ekonomisk) förening.
- Styrelserepresentanter mer synlig i föreningen och vid match.
- God relation till SRF, SISU, Riksidrottsförbundet, Enköpings kommun.
- God relation till herr- och damlaget.
- Arbeta vidare med Svenskallag, kallelser, medlemsavgifter, medlemsinformation.
- Minst 75% närvaro på styrelsemötena.
- Könsmässig jämn fördelning i styrelsen.
- Under 2025 vaccinerades föreningen för Antidoping. Under 2026 ska alla i styrelsen genomföra utbildning gällande antidoping samt säkerställa att alla aktiva medlemmar genomför de utbildningar som krävs från SRF för att delta i spel.
- Dela ut pris till någon som gjort något bra i samband med årsmöte, Årets medlem.
- Dela ut present till de som tar studenten i föreningen.

Verksamhet Dam

Fokus för 2026 är att damlaget har en huvudtränare, samt stark ledarstab kring laget. Fair 1 utbildad person på plats vid varje match. För 2026 kommer damlaget att fokusera på att rekrytera fler spelare till laget genom prova på dagar, skolrugbyn, sociala medier och nära samarbete med ungdom där föreningens unga spelare får möjlighet att träna tillsammans med dam för en trygg övergång mot senior. Damlaget kommer även arbeta för att ha ett stabilt lag inom både 15s och 7s.

Damlaget kommer att jobba på lagets identitet och tillhörighet för ett roligt och



utvecklande rugbyspel, där alla spelare känner till rugbyns värdegrund och känner sig välkomna till laget.

Mål 2026

- Trupp på minst 25 spelare
- Rekrytera fler spelare
- Full trupp till samtliga matcher
- Deltaga i både 15's och 7's
- Nå slutspel i både 15's och 7's
- Välkomna unga spelare från ERK-ungdom att träna med damlaget
- Samarbeten tillsammans med föreningens samarbetspartners
- Alla spelare ska gå utbildningen Keep Rugby Clean och Ren vinnare innan säsong

Verksamhet Herr

Herrverksamheten fortsätter fokusera på utveckling och bredd med fokus på stabil trupp och stabila resultat. Vi vill bli självförsörjande genom att ge förutsättningar för både nybörjare och erfarna spelare att utvecklas och träna samt spela rugby på sin nivå, detta uppnår vi genom utbildade tränare som tar hand om spelarna, både nya och erfarna. Vi vill på så sätt hålla kvar fler i sporten långsiktigt och bygga för framtiden. Fair 1 utbildad person på plats vid varje match. Resultatmässigt hoppas vi fortsätta utveckla laget och vinna medaljer inom både 15-manna och 7-manna.

Mål 2026

- Trupp på minst 35 spelare
- Rekrytera fler spelare till laget
- Full trupp till samtliga matcher
- Deltaga i både 15's och 7's
- Nå slutspel i både 15's och 7's
- Deltaga i 10s serien tillsammans med RK attack.
- Nära samarbete tillsammans med ERK-ungdom och föreningens unga spelare.
- Samarbete tillsammans med föreningens samarbetspartners.
- Alla spelare ska gå utbildningen Keep Rugby Clean och Ren vinnare innan säsong

Verksamhet RK Attack, U20

Styrelsen vill främja tillväxt bland unga vuxna (18-21 år) för att stärka seniorlagen. Utmaningar som studier, värnplikt och självständighet gör det svårt att delta fullt ut i rugby. Vi satsar på ett stödande nätverk mellan klubb och spelare samt rekrytering av nya talanger.

Tillväxtstrategi:

- **Gemenskap & Förståelse:** Skapa en välkomnande miljö med förståelse för individens livssituation.
- **Organiserade Träningar:** Effektiva träningspass och utbildning, inklusive tränar- och domarkurser.
- **Tydlig Kommunikation:** Använda hemsida, Svenskallag och sociala medier för klar information, med ansvarsfördelade kontaktpersoner.
- **Utbildning & Träningsläger:** Fokusera på nybörjarutbildning och träningsläger för nyrekryterade spelare.

Målbild Kort Sikt (2026-2027):

Stärka unga spelares rugbyfärdigheter genom långsiktig utveckling ("Mend the Gap"), som broar ungdoms- och seniorrugby samt erbjuder breddspel som komplement till elitnivån.

Långsiktig Målbild (Efter 2027):

Påverka svenska rugbyförbundet för seriespel med ekonomiskt stöd till unga vuxna. Fokus på LTPD-konceptet ("Long Term Player Development") och fortsatt tillväxt genom aktiv rekrytering.

Hur vi Uppnår Målen:

- Seniorlagsträning: Gemensam träning med seniorlaget, anpassad efter behov.
- Rekrytering: Aktiv informationsspridning inom skolor, regementen, arbetsplatser m.m.
- Bryggträning: Parallell träning med seniorer för ungdomsutveckling.
- Matchtillfällen: Exempelvis Mälardalens super 10s matcher mot motsvarande lag.

Verksamhet Sömlös övergång (Akademi)

Etablera nära samarbete med ERK-ungdom för sömlös övergång av unga talanger till senior samt utöka samarbetet med föreningens partners för resurstöd, sponsring samt marknadsföring.

Under 2026 kommer vi arbeta med att behålla och utveckla både seniors unga spelare och ungdomsspelare genom en strukturerad satsning som fokuserar på att nå landslagsnivå eller övervinna bryggan upp mot senior. Genom att använda kvalificerad tränare med hög kompetens strävar vi efter att förbättra både individuella utvecklingar och lagprestationer.

Använda utbildad tränare för att stödja spelarnas individuella utveckling samt lagets övergripande taktiska framsteg.

Utveckla skräddarsydda träningsprogram som möter varje spelares behov, från grundläggande tekniker till avancerade strategier.



Introducera mentorskapsprogram där erfarna spelare erbjuder vägledning åt yngre talanger.

Mål 2026

- Erbjudna sömlös övergång av unga talanger till seniorspel
- Implementera ett program med regelbundna träningar.
- Ha minst 30 aktiva unga spelare (både tjejer och killar) i akademien vid årets slut.
- Bibehålla och rekrytera fler unga talanger genom aktivt samarbete med skolor.
- Långsiktigt mål att implementera programmet vid gymnasiet.

Matcharrangemang

Att arrangera hemmamatcher kräver planering och flera funktionärer som hjälper till innan och på plats, följande områden är av högst vikt att de fungerar under 2026; kommunikationsansvarig, annonsering via sociala medier, entré ansvarig, matchledare, ansvarig att laga mat, kioskansvarig, ansvarig över streaming. Samt använda nya Speakertornet i största möjliga mån vid hemmamatcher och att bjuda in sponsorer till sponsorträffar.

För att kunna lyckas med givande matcharrangemang är det viktigt att få fler medlemmar att engagera sig och arbeta vid hemmamatcher. Arbetsgrupper och rutiner kommer att utvecklas under 2026.

Även herr- och damlag har ansvar vid hemmamatcher, att se till att omklädningsrum är städade, att planen är förberedd inför match, matchbollar framplockade, att domare är kontaktad innan match samt att motståndarlaget välkomnas på ett fint sätt.

Mål 2026

- Etablera en arbetsgrupp för matcharrangemang
- Göra matcharrangemangen till en upplevelse
- Öka publikantalet vid hemmamatch
- Informera om hemmamatcher via sociala medier
- Motståndarlaget känna sig välkomna när de kommer till Enköpings rugbyklubb
- Servera matchmat efter varje match
- Kiosk/försäljning öppen vid varje match
- Entrévärd vid varje hemma match
- Stream vid varje hemma match
- Två matchledare vid varje match
- Fair 1 utbildad vid varje match

Levande klubbhus

Under 2026 kommer styrelsen arbeta för att hyra ut och få klubblokalen till en levande samlingsplats, där medlemmar kan samlas och umgås.

Vi tror att sociala aktiviteter och upplevelser stärker kamratskapet och gemenskapen



inom föreningen och bland våra medlemmar. Därför kommer styrelsen arbeta för att klubblokalen ska vara öppen för medlemmarna vid varje hemmamatch, där det finns möjlighet för medlemmar att umgås. Lokalen kommer även vara öppen och visa internationell rugby under året och finnas tillgänglig för alla lag och medlemmar att anordna möten i.

Mål 2026

- Starta en arbetsgrupp som arbetar med sociala arrangemang
- Öppet klubbhus varje torsdag
- Arrangera klubb dagar
- Medlemsmöten i lokalen
- Lagmöten i lokalen
- Visa 6 Nations och andra internationella matcher

Budget

En budget är ett viktigt verktyg som hjälper föreningen att planera och kontrollera sina ekonomiska resurser. Den ger en detaljerad översikt över förväntade intäkter och utgifter under det kommande året, vilket möjliggör strategiska beslut för att säkerställa långsiktig ekonomisk stabilitet.

Utifrån styrelsens beslut om verksamhetsinriktning, mål och aktiviteter kommande verksamhetsår, får varje sektion inom föreningen ansvara för att ta fram sina egna budgetförslag, vilket säkerställer att specifika behov och mål beaktas i den totala ekonomiska planen. Förslagen lämnas till kassör som sammanställer och presenterar budget för styrelsen. Styrelsen beslutar om budget och tilldelning av medel för kommande verksamhetsår.

Under det kommande året kommer vår förening att arbeta hårt för att uppnå en sund ekonomi med fokus på långsiktiga mål. För att stödja detta arbete kommer vi att förlita oss på medlemsavgifter samt utveckla starka relationer med sponsorer. Avgiften för aktiva medlemmar är 2,300 kronor per år, medan stödmedlemmar bidrar med 300 kronor, stödmedlemmar som önskar inträde till alla matcher bidrar med 500 kronor, aktiva spelare i RK Attack har en avgift på 600 kronor för säsongen.

Samarbetet med sponsorer är av stor betydelse eftersom det erbjuder ytterligare finansiellt stöd och möjligheter till utveckling inom vår förening. Föreningen har en sponsoransvarig som följer upp sponsoravtal och tecknar nya, dokumenterar samt ansvarar för att fakturering sker tillsammans med kassör. Under året vill vi arbeta för att stärka upp arbetet med sponsring genom att fler personer engagerar sig i arbetet med att söka upp nya sponsorer och bibehålla relationen med nuvarande sponsorer.

Föreningen kommer även arbeta aktivt med att söka bidrag till olika projekt under året, för att möjliggöra att fler spelare rekryteras till föreningen samt ökade möjligheter till utveckling av befintliga spelare och lag i form av att arvodera utbildade tränare.



Respektive sektion kommer även ansvara för försäljning till vår förening för att stärka intäkterna ytterligare och säkra kostnaderna för sektionerna under verksamhetsåret.

När det gäller kostnader inkluderar dessa fasta kostnader såsom lokalhyra, planhyra, anmälningsavgifter för spel, licensieringsavgifter, försäkringar. Det bör noteras att planhyran har stigit de senaste åren, vilket kräver särskild uppmärksamhet i vår budgetplanering. Utöver detta tillkommer rörliga kostnader i form av transportkostnader vid bortamatcher, reseersättningar, tränararvode, match mat, reparationer och underhåll av lokal och övriga kostnader.

Genom noggrant arbete och engagemang strävar vi efter att skapa en stark ekonomisk grund som säkerställer föreningens fortsatta framgång och hållbarhet.

Mål 2026

- God och långsiktigt hållbar ekonomi
- Långsiktiga relationer och samarbeten tillsammans med sponsorer
- Fler stödmedlemmar till föreningen
- Aktiva medlemmar betala medlemsavgift innan säsongstart

Se Bilaga 1 Budget