



Enköpings Rugbyklubb

Verksamhetsberättelse
2022

Inledning

År 2022 var första säsongen som kunde spelas utan covid-restriktioner. Säsongen har resulterat i medaljer till både dam och herr. Vi gratulerar till lagen för sina insatser och organisationen runt omkring som stöttat dem.

Stort tack till våra sponsorer som ställer upp i vått och torrt. Tack även till Hästen och sponsorgruppen som jobbat hårt med att få in alla sponsorer. Vi fortsatte vårt fina samarbete med Peter Håkansson som filmat och streamat alla våra hemmamatcher, tillsammans har vi verkligen nått ut till en större publik både lokalt och längre ut i landet. Tack Peter för ditt engagemang. Tredje halvlek har som vanligt varit exceptionell mycket tack vare Gerd Sköldestig som skötte kök och servering. Tack Gerd för att du alltid ställer upp.

Under 2022 har flera landslagsläger kunnat hållas i Enköping för dam, herr och flicklandslag. Det känns viktigt att vi kan vara en del av att hjälpa landslaget till framgångar. Där ser vi till exempel att både dam och herrlandslagen lyckats klättra ett steg högre i ligorna och kommer börja möta allt tuffare motstånd. En stor möjlighet för våra spelare att vara med och utvecklas till nästa nivå. Klubblokalen har utöver till landslaget även kunnat hyras ut och användas av klubbmedlemmar och andra för sociala tillställningar. En välkommen förändring efter de senaste åren med covid-restriktioner.

Sportsligt så vann Herr ett silver i 7s och ett brons i 15manna - grattis till er. Damerna fortsatte att bygga sin trupp och hade en mycket stark säsong. De vann i slutändan ett silver i 15-manna. Herrarnas B-lag har varit med och spelat årets 10-mannaturneringar arrangerade av Stockholm Rugby Union runt om i Mälardalen. En välkommen turnering ur utvecklingssynpunkt, då många av våra unga spelare får chansen att lära sig av de mer erfarna och äldre herrspelarna. Samarbetet med Ungdom fortsätter att utvecklas på ett fint sätt vilket vi kunde se under USM som arrangerades här i Enköping för andra året i rad. Vi har även med glädje sett flera av U18 spelarna ta steget och delta i seniorträningarna.

Styrelsen 2022

Kari Tapper, ordförande
Patrik Holm Thisner, vice ordförande
Teresia Magnét/Sanna Laaksoharju, kassör
Linda Kvarnström, sekreterare
Christer Toresäter, ledamot
Peder Sandbring, ledamot
Palle Weibing, ledamot
Sara Karlsson Olsson, ledamot
Lene Juhlin-Larsdotter, suppleant
Håkan Bergström, suppleant
Tess Proos, damrepresentant
Robin Fransson, herrepresentant
Birk Westerlund, B-lagsrepresentant
Dick Fransson och Majlene Westerberg, revisorer

ERK DAM 2022

Lagledning:

Huvudtränare: Emelie Bergström
Assisterande: Nicklas Proos
Skills coach: Massey Tuhakaraina
Manager: Marie Tomberg-Krantz
Lagkapten XV: Emma Ytterbom
Lagkapten 7s: Minette Hammarberg

Trupp:

Truppen har bestått av ca 28 spelare, varav ca 23 spelare har varit hemmahörande från Enköping. Framgångsrika farmaravtal för 15-manna skrevs med Troján RK och Kalmar Södra IF RK, där de spelare som deltagit bidragit mycket till laget både resultatmässigt och även i truppen.

Vi har under säsongen fortsatt jobba långsiktigt med att bygga upp laget med egna spelare och vi fick under säsongen flertalet nya spelare till laget, både från andra klubbar, spelare som haft uppehåll under några år och nya spelare som vill börja med rugby. Lagets långsiktiga mål är fortsatt att utöka truppen så att vi i framtiden har ett lag med enbart hemmahörande spelare.

Träning:

Laget har haft gemensam träning 1 gång i veckan under försäsongen januari – mitten av februari, därefter utökades träningen till 2 gemensamma träningar i veckan från mitten av februari och under hela säsongen. Utöver den gemensamma träningen har även tjejerna följt egna träningsprogram samt att de spelare som tillhör landslagen har följt träningsprogram och genomfört tester via landslagen.

Tävling:

Damerna har deltagit i både 15-mannaserien och 7-manna sammandragen och SM-slutspelet.

Damerna började 15-manna säsongen med en hemmamatch och vinst mot Vänersborg tidigt under

våren, men som fick spelas i Västerås då planerna i Enköping inte var redo för matchspel. Damerna utvecklades mycket som lag och individer under säsongen som gick och följde den spelstruktur som laget tränat på och visade i många matcher att lagviljan fanns och att arbeta tillsammans ger fina resultat. Under säsongen var det två lag som lyckades besegra laget under seriespelet och det var Göteborg och Skåne Ladies, men trots dessa två förluster tog sig damerna till slutspel och lyckades i semifinalen mot Göteborg på bortaplan vinna en oerhört jämn och spännande match i slutminuten. Även finalmatchen mot Skåne Ladies var en spännande match där Skåne Ladies för dagen var det starkare laget och tog hem segern. Laget slutade säsongen med en SM-silvermedalj vilket var en förbättring mot säsongen innan och målet att ta oss till final uppnåddes.

Under juni månad spelade damerna två 7-sammandrag, ett i Stockholm och ett på hemmaplan i Enköping och vann alla sina matcher i sammandragen och det medförde att laget kvalificerade sig till 7-manna SM i Linköping som spelades första helgen i juli. Under 7-manna SM fick laget möta andra lag från andra delar av Sverige vilket var både utvecklande och roligt och laget slutade på en 5 plats, det innebar en förbättring av placering från året innan. Målet med 7-manna säsongen var att ta oss till 7-manna SM, utvecklas som lag och att ge speltid åt nya orutinerade spelare vilket vi uppnådde.

Landslagsuppdrag:

Sara Lennvall, Emma Ytterbom, Elin Sterner, Linn Olforsen, Minette Hammarberg, Emelie Piper, Keli Franks, Tess Proos (åter efter korsbandsskada) och Emma Skagerlind har ingått i truppen för XV-landslaget som under säsongen haft flertalet träningsläger och representerat Sverige vid flertalet landskamper och varit med och avancerat landslaget upp en nivå.

Ekonomi:

Damlaget ansvarade själv att ha hand om sin budget vilket fungerade bra och laget höll sig inom ramarna med god marginal. Att själva ansvara för budgeten gav laget en bra kontroll och möjlighet att enkelt planera egna aktiviteter.

ERK HERR 2022

Ledarorganisation

- 2 st tränare Andrew Daish och Robin Fransson
- Fysio Jane Jaråker
- Manager: Jörgen Nylén
- Matchledare Micke Sätre, Kristoffer Svedell
- Materialare Simon Axelsson & Andreas Segersköld.
- Video Peter Håkansson
- PR-, info och annonsering mm Torbjörn Hästen Johansson
- Spelarpriser har i skrivande stund inte delats ut då årsfesten ännu inte har varit.

Gruppen runt laget har fungerat bra under året. Arbetsbördan har fördelats bra och tränarna är nöjda med hur det fungerade.

Enköpings Rugby Klubb – Framgångar 2022!

- 2 st SM-medaljer för Enköpings Rugbyklubbs herrar.
- * Herrarna vann silver i Sevens under SM-Veckan
- * Herrarna kom på 3:dje plats i Super Allsvenskan.

7's.

Vi gjorde en okej insats i SM-Slutspelet i 7's och spelade väldigt bra i grupp-spelet och i semifinalen. Dock så gjorde vi turneringens sämsta match i finalen och blev tyvärr besegrade av Exiles.

XV

Femtonmanna säsongen 2022 var väldigt spännande. Ett nytt koncept togs fram från förbundet tillsammans med dom fyra ledande klubbarna på herrsidan där man ville höja kvalitén och få bort 50 poängsmatcher. Utfallet blev en "Super allsvenska" där dom 4 bästa klubbarna skulle spela en rak serie mot varandra i stället för som det tidigare varit en norr- och en söderserie med slutspel.

Utfallet blev väldigt bra. Väldigt många tuffa matcher och serien avgjordes först i nästista omgången.

Tyvärr fick vi inte riktigt de resultat vi ville ha. När vi spelade bra spelade vi riktigt bra, vi hade en hög högsta nivå men var lite för ojämna. Spelmässigt var laget det bästa i Sverige men hade i början av säsongen lite problem med fasta situationer, detta var dock något som vi fick ordning på ganska snabbt och vi började visa väldigt fina resultat. Laget slutade på en tredjeplats men hade mest gjorda och minst insläppta poäng i serien.

Truppen för säsongen 2022 baserades på egna spelare och spelare som har kommit genom klubbens ungdomsutveckling. Vi rekryterade några spelare från andra klubbar för att täcka de positioner där vi saknade djup i truppen. Vi rekryterade två spelare från Holland, Elia Leber och Koen Jansen. Vi hade utöver det även 2-3 spelare som sökte sig till oss från andra klubbar Vi har ett mycket ungt lag med stor potential. Herrlaget hade 2022 en trupp på 20st lokala spelare. Under säsongen så har vi använt ca 35 spelare. Vi är riktigt nöjda med alla spelare som kommit till ERK under den här säsongen. Vi känner att rekryteringarna har varit vettiga.

Vad gör vi som fungerar?

Vi ger en bra miljö för spelare med alla förmågor att lära sig och utveckla.

Vi har mycket erfarenhet och kunskap om spelet/rugby som vi försöker dela med gruppen.

Vi gör individuella och laganalyser (videoanalyser) efter varje match där vi tittar på statistik och tendenser och ber spelarna att självreflektera.

Vi har en öppen dörrpolicy som innebär att en spelare kan komma till oss med alla frågor de har och då inte bara rugbyrelaterade frågor.

Med förhoppning om ett bra 2023 med en fortsatt utveckling av laget och spelarna

// Head coach Andrew Daish, ass coach Robin Fransson.

PR & informationssektion 2022

PR & Informationssektionen arbetar med sponsring och PR-aktiviteter samt med olika informationsinsatser. Vi pratar med företag, myndigheter, media och människor som kan hjälpa oss att marknadsföra Enköpings Rugbyklubb och ERK-Ungdom.

Resultatet av våra insatser ekonomiskt 2022 kan du läsa under den ekonomiska redogörelsen.

Vi tackar Kari Tapper, Peder Sandbring och Torbjörn Hästen Johansson, speciellt för deras insats under året. Vi tackar också Palle Weibing, Philip Mårtensson, Alexandra Glatz, Sara Karlson-Olsson, och Alexandra Johansson med flera, för deras hjälp angående sponsring. I samarbete/info under året tackar vi "alla" "ingen nämnd ingen glömd" för uppdateringar av info med mera i nutid.

ERK är ett mycket attraktivt alternativ för många företag i Enköping med omnejd, när det gäller sponsring. Det är cirka 90 företag som samarbetar med klubben i dagsläget. 2022 var ett lyckat år då flera företag var väldigt generösa mot oss. Se vilka på ERK:s hemsida.

Under 2022 har Enköpings Posten och Lokalsport och andra medier på nätet skrivit massor av artiklar om ERK och de flesta av dem går att läsa på www.erk.nu -

<https://www.facebook.com/Enkopingsrugby/> - <http://wp.rugbybilder.se/> och <http://rugbybilder.se/>

Enköpings Rugbyklubb – Framgångar 2022!

- Herrarna vann SM Brons i XV
- ERK dam vann SM Silver i XV
- Damerna kom 5:a i 7s
- Herrarna tog SM Silver i 7s
- ERK:s hemsida och Facebook utvecklas mer och mer. På FB och hemsidan har vi nu 3530 följare och är troligtvis störst inom rugbyby i Sverige? Ny hemsida är under uppbyggnad 2022 och blir klar 2023. ERK tackar speciellt Stephen Bond och Peter Håkansson för deras arbete runt info/video/annonser med mera angående framtagning av annonser och videosändningar under året.
- ERK har många gamla/nya företag som stödjer oss, vilket ger ERK en stabil ekonomi att stå på.
- Både damerna och herrarna har dräkter sponsrade av MACRON och 33 andra företag. Se vilka på hemsidan www.erk.nu och Facebook "Stöd våra sponsorer - de stödjer dig/oss".
- ERK har under året fått bra med "massmedia-plats" i Enköpings Posten, Lokalsport.nu och på sociala sidor. Vi jobbar efter devisen "Syns man inte så finns man inte" och försöker vara så aktuella som möjligt på våra sociala sidor.

Vi har under året fått flera personer som hjälper oss med bilder och text från olika arrangemang runt om i Sverige och internationellt, för att bredda vårt engagemang och vara uppdaterade i "nutid".

ERK och ERK-Ungdom har haft en bra utveckling 2022 och skickar också bilder o text, så vi kan lägga ut det snabbt under eller efter olika festivaler mm. Om vi fortsätter utvecklingen och informera mera om vår verksamhet, så kommer Rugbyby i Enköping att få ett stort uppsving i framtiden.

Tack alla som bidrar!

Kommunen, från kommunledningen till vaktmästarna, har som vanligt ställt upp väldigt mycket på ERK. Kommunen har beslutat att satsa på nytt speakertorn och en läktare mot konstgräsplan, med start 2023 i september.

Vi tackar alla våra samarbetspartners extra mycket för deras generositet mot ERK och ERK-Ungdom! Med hopp om att våra framgångar fortsätter 2023 och att klubben utvecklas vidare i positiv riktning och i framtiden.

PR/Info & Sponsringsansvarig Torbjörn "Hästen" Johansson och Peder Sandbring

Klubblokalen

Klubblokalen har fortsatt varit centrum för all verksamhet, såväl vid träning som matcher. En del uthyrning har skett dels för egna aktiviteter inom klubben, dels till andra runtomkring. Detta är en god inkomstkälla för föreningen och bidrar till en levande klubb och rörelse kring ERK i stort.

Slutord

Styrelsen vill tacka alla för din insats under det 2022. Ni var många som bidrog för att verksamheten skulle få fortsätta på bästa sätt och i en positiv anda. Ni kan läsa i verksamhetsberättelsen om alla aktiviteter vi arbetat med under året och resultatet av allas arbete. Vi tackar alla Inblandade ledare, tränare, funktionärer och spelare m. fl.

Utvecklingen i klubben går åt rätt håll och utvecklingen av ERK går vidare. För att klubben ska fungera krävs många som gör sin del och tillsammans blir det ett bra resultat som vi ska vara nöjda med. Styrelsen tackar alla "ingen nämnd ingen glömd" för 2022.

Engång tack alla! Tack för ert engagemang!

Med dessa ord vill vi i styrelsen tacka för förtroendet att ha fått ingå i styrelsen 2022.
Enköping i mars 2023

Kari Tapper

Patrik Holm Thisner

Sanna Laaksoharju

Linda Kvarnström

Christer Toresäter

Peder Sandbring

Palle Weibing

Sara Karlsson Olsson

Lene Juhlin-Larsdotter

Håkan Bergström

Tess Proos

Robin Fransson

Birk Westerlund