



Enköpings Rugbyklubb

Verksamhetsberättelse  
2020

# Verksamhetsberättelse 2020

2020 har varit ett framgångsrikt år för Enköpings Rugbyklubb, men har också varit ett väldigt annorlunda år inte bara för idrotten men också för samhället i stort.

När 2020 började så jobbade klubben på med försäsongsträningen och uthyrning av lokalen till olika arrangemang. Sedan kom pandemin och vi fick vara med om något vi aldrig varit med om tidigare. Samhället stängde ner mer och mer och vi fick hårda restriktioner om hur vi fick träna och kunde inte längre hyra ut vår lokal i samma utsträckning.

Klubbens ledare gjorde ett enormt jobb med att anpassa träningarna efter alla nya direktiv och med att hålla humöret uppe fast vi inte visste när vi skulle få börja träna eller spela matcher. Tillslut kom vi i gång i augusti och vi hade turen att vår säsong kunde genomföras utan covid-spridning i lagen och med mycket goda sportsliga resultat som ni kan läsa om senare i verksamhetsberättelsen.

Under året har vi haft en sponsorgrupp som även detta år la ner mycket tid och fick trots tuffa tider många sponsorer att fortsätta stödja oss. Vi köpte nya hemma- och bortaställ till herr och dam. Vi hade även under detta året stor hjälp av kommunen med att få vår anläggning att hålla bra kvalitet. Vi vill verkligen skicka vår uppskattning till Thomas Holmström och hans personal, vi är så tacksamma för ert fina arbete och er samarbetsvilja.

Tillsammans skapar vi och lever upp till epitetet "Rugbystaden Enköping".

## **Styrelsen 2020**

Helena Proos, ordförande

Patrik Holm Thisner, vice ordförande

Ann Edin, kassör

Heidi Jansson, sekreterare

Christer Toresäter, ledamot

Mithra Sätre, ledamot

Martin Andersson, ledamot

Sara Karlsson Olsson, ledamot

Trond Hansen, suppleant

Håkan Bergström, suppleant

Clara Jörgensen Hammelev, damrepresentant  
Robin Fransson, herrepresentant

Revisor Helena Holén

## **ERK DAM 2020**

### **Lagledning:**

Huvudtränare: Nicklas Proos

Assisterande tränare/ backtränare: Jim Wetterström

Lagledare: Jonas Toresäter

Lagkaptener XV: Sara Lennvall, Emma Hellsten Bjur

Lagkapten 7s: Emma Skagerlind

### **Trupp:**

Truppen har bestått av ca 30 spelare, varav ca 20 spelare har varit hemmahörande från Enköping. Farmaravtal för 15-manna skrevs med Troján RK som i sin tur hade spelare från Kalmar och Vänersborg som tillsammans förstärkte under 15-manna säsongen. Vi hade även fyra spelare som gjorde en övergång från Exiles under både Sevens och 15-manna.

### **Träning:**

Vi har haft gemensamma träningar 1-2 gånger i veckan under försäsongen november- april följt av 2 gånger i veckan under säsongen.

### **Tävling:**

På grund av rådande pandemi spelades såväl Sevens som 15-manna under höstsäsongen med start i augusti. Sevens spelades i tre kval samt final. 15-manna spelades i en grundserie, följt av enkel semifinal och dubbelmöten i finalen.

I Sevens tog vi oss vidare till SM-slutspel efter att ha vunnit ett kval och kommit tvåa i två. I samtliga kval stod det mellan ERK och Troján i finalerna. Under SM-slutspelet gick vi obesegrade hela vägen till final där vi än en gång ställdes mot ett starkt Troján. Finalen slutade med förlust 24-14 och vi hamnade därmed på en andra plats och fick motta silver.

I 15-manna ingick vi i den norra serien tillsammans med Uppsala Berserkers och Hammarby IF rugby. Grundserien bestod av dubbelmöten. Vi gick obesegrade genom serien med en poängskillnad på 398-7. I semifinalen

ställdes vi mot Göteborg på hemmaplan där vi efter en tuff match tog oss vidare till final efter seger med 33-7.

Finalerna spelades i ett dubbelmöte där Skåne ladies stod för motståndet. I första matchen nere på Lunds IP stod vi för årets kanske minst samspelade match där vi med nöd och näppe kammade hem segern med 17-5. I returmatchen på hemmaplan hade vi hittat tillbaka till det som varit vår stora kraft under säsongen, vi spelade tillsammans, höll oss till vår gameplan som gör oss farliga på alla platser på plan. På hemmaplan tog vi en betryggande seger med 34-0 och kunde därmed koras till svenska mästare.

### **Landslagsuppdrag:**

Emma Skagerlind och Sara Lennvall har fortsatt ingå i truppen för XV-landslaget. I början på året var de med på träningsresa till Skottland där de bland annat spelade en träningsmatch mot Edinburgh universitetslag (vinst). På grund av pandemin blev övriga läger och matcher inställda.

Moa Krantz och Emma Ytterbom har varit kopplade till Sevens-landslagets challenger trupp.

## **ERK HERR 2020**

### Ledarorganisation

- 3 st tränare Robin Fransson, Andy Daish och Dave Towler
- Fysio Jane Jaråker
- 3st som ställde upp runt laget som lagledare mm. Aleisha Dodd, Simon Axelsson och Adde Segersköld
- Matchledare Micke Sätre, Kristoffer Svedell
- Materialare Jörgen Nylén och Bengt Lund
- Video Peter Håkansson m fl
- PR-, info och annonsering mm Torbjörn Hästen Johansson, Helena Proos
- Spelarpriser har inte delats ut då ingen årsfest har arrangerats på grund av covid-19.

Gruppen runt laget har fungerat bra under året. Arbetsbördan har fördelats bra och tränarna är nöjda med hur det fungerade.

## **Enköpings Rugby Klubb – Framgångar 2020!**

- 2 st SM-medaljer för Enköpings Rugbyklubbs herrar!
  - ERK Herr vann ett SM-brons i XV
  - Herrarna vann SM-silver i Sevens

Det har varit en svår säsong beroende på omständigheterna, men vi känner att vi har hanterat det så bra vi kan. Tyvärr fick vi inte riktigt de resultat vi ville ha. När vi spelade bra spelade vi riktigt bra, vi hade en hög högsta nivå men var lite för ojämnt med för många dippar. Laget kommer att utvecklas med erfarenhet och fortsatt bra ledarskap. Vi känner att klubben och lagandan har utvecklats och många fler spelare har deltagit i de olika uppgifterna och evenemangen som klubben samt laget har. Det känns som att teamet träffas mer och det är viktigt att fortsätta bygga detta och få fler människor inblandade och bli kärnan i lagbygget.

Truppen för säsongen 2020 var bra. Den baserades på egna spelare och spelare som har kommit genom klubbens ungdomsutveckling. Vi rekryterade några spelare från andra klubbar för att täcka de positioner där vi saknade djup i truppen. Vi rekryterade två spelare, en finsk landslagsspelare och en tränare/landslagsspelare och dessutom lånade/värvade vi in fem spelare. Vi har ett mycket ungt lag med stor potential. Herrlaget hade 2020 en trupp på 26st lokala spelare. Vi är riktigt nöjda med alla spelare som kommit till ERK under den här säsongen. Vi känner att rekryteringarna har varit vettiga.

### **Ekonomi:**

För första gången fick herrlaget själv ha hand om sin budget vilket fungerade bra och laget höll sig inom ramarna. Detta gav oss en bra kontroll och möjlighet att enkelt planera egna aktiviteter.

### **Teambuilding:**

Herrlaget hade flera team sammankomster med laget som tex, BBQ efter den första 15-mannamatchen, Bredsand BBQ med teambuilding, "Teamaktivitet - Västerås", "Europeisk rugbylördag" samt en "avslutningsfest". Vi hade fler sociala aktiviteter planerade men på grund av situationen angående Corona-epidemin kunde vi inte genomföra alla sammankomster. Vi hoppas att situationen blir bättre nästa år. Vi tycker att det är viktigt att ha minst en social händelse per månad för att bygga lag- och klubbkänsla mm.

### **Vad gör vi som fungerar!**

Vi ger en bra miljö för spelare med alla förmågor att lära sig och utveckla.

Vi har mycket erfarenhet och kunskap om spelet/rugby som vi försöker dela med gruppen.

Vi gör individuella och laganalyser (videoanalyser) efter varje match där vi tittar på statistik och tendenser och ber spelarna att självreflektera.

Vi har en öppen dörrpolicy som innebär att en spelare kan komma till oss med alla frågor de har och då inte bara rugbyrelaterade frågor.

Med förhoppning om ett bra 2021 med en fortsatt utveckling av laget och spelarna

Headcoach Robin Fransson, ass coach Andrew Daish och Dave Towler m. fl

## **PR & informationssektion 2020**

PR & Informationssektion arbetar med sponsring och PR-aktiviteter samt med olika informationsinsatser. Vi pratar med företag, myndigheter, media och människor som kan hjälpa oss att marknadsföra Enköpings Rugbyklubb och ERK-Ungdom.

Resultatet av våra insatser ekonomiskt 2020 kan du läsa under den ekonomiska redogörelsen, men ligger på cirka 750.000 kr om man räknar med alla samarbetsavtal mm.

Vi tackar Arne Wåhlstedt, Sara Karlsson-Olsson, Nicklas Proos, Helena Proos, Trond Hansen och Torbjörn Hästen Johansson med flera för deras insats angående sponsring/samarbete/info under året.

ERK är ett mycket attraktivt alternativ för många företag i Enköping med omnejd, när det gäller sponsring. Det är cirka 110 företag som samarbetar med klubben i dagsläget och antalet företag som vill hjälpa oss ökar för varje år. 2020 var ett väldigt lyckat år då flera företag var väldigt generösa mot oss.

Under 2020 har Enköpings Posten och Lokalsport och andra medier på nätet skrivit massor av artiklar om ERK och de flesta av dem går att läsa på [www.erk.nu](http://www.erk.nu) - <https://www.facebook.com/Enkopingsrugby/> - <http://wp.rugbybilder.se/> och <http://rugbybilder.se/>

Enköpings Rugbyklubb – Framgångar 2020!

• 4 st SM-medaljer för Enköpings Rugbyn damer o herrar!

- ERK dam vann ett SM-Guld i XV
- ERK Herr vann ett SM- Brons i XV .
- Damerna vann Sevens SM Silver
- Herrarna vann Sevens SM Silver

• ERK har en hemsida och Facebook som utvecklas mer och mer. På FB har vi nu drygt 3130 följare och är troligtvis störst inom rugbyn i Sverige.

• ERK har många nya företag som stödjer oss, vilket ger ERK en stabil ekonomi att stå på.

- Både damerna och herrarna har dräkter sponsrade av MACRON och 32 andra företag. Se vilka på hemsidan [www.erk.nu](http://www.erk.nu) o Facebook "Stöd våra sponsorer - de stödjer dig/oss".
- ERK har under året fått mer "massmedia-plats" i Enköpings Posten, SVT Uppland, Lokalsport.nu och på Sociala sidor. Vi jobbar efter devisen "Syns man inte så finns man inte" och försöker vara så aktuella som möjligt på våra sociala sidor. Vi efterlyser dock mer hjälp från alla i klubben vid matcher och olika arrangemang. ERK och ERK-Ungdom har haft en bra utveckling 2020 fast det varit ett tungt år under 2021 på grund av Corona. Om vi fortsätter utvecklingen så kommer Rugby i Enköping ett stort uppsving i framtiden.

Kommunen, från kommunledningen till vaktmästarna, har som vanligt ställt upp väldigt mycket på ERK.

Vi tackar också våra samarbetspartners extra mycket för deras generositet mot ERK och ERK-Ungdom!

Med hopp om att våra framgångar fortsätter 2021 och att klubben utvecklas vidare i positiv riktning och i framtiden, en vidareutveckling av ERK och ERK-Ungdom.

PR/Info & Sponsringsansvarig  
Torbjörn "Hästen" Johansson

### **Klubblokalen**

Klubblokalen har detta år fortsatt varit centrum för all verksamhet, såväl träning som matcher. Med de restriktioner som varit under året har uthyrningen av lokalen varit begränsad.

### **Slutord**

Det har varit ett mycket annorlunda år.

Vi har fått ställa om det mesta vi gjort på grund av pandemin, med allt från träningar till matcher till hur vi fick hyra ut vår lokal. Att inte veta vecka för vecka hur vi kan få utöva vår verksamhet var tufft. Vi behövde många volontärer som hjälpte till med allt från att se till att ingen publik kom in till att tvätta matchbollarna och skura toaletter. Vi förbrukade oändliga liter med handsprit. Vi skurade omklädningsrummen och toaletterna flera gånger varje dag för att säkra att ingen smitta spreds då vi hade

matcher. Men vi gjorde det, och vi är så tacksamma över alla som hjälpte till så vi faktiskt kunde genomföra detta år.

Tittar vi i backspegeln så gjorde vi ett fantastiskt jobb, ledarstaberna såg till att följa alla restriktioner och motivera spelarna. Årets resultat, med ett guld, två silver och ett brons av fyra möjliga är så imponerade!

Sponsorgruppen med "Hästen" i spetsen gjorde ett grymt jobb i att även dessa tuffa ekonomiska tuffa tider få så många avtal i hamn.

Gerd i köket såg till att laga god mat i coronasäkrade burkar.

Tack alla ni som gjorde så att vi faktiskt kunde genomföra säsong 2020!   

Enköping i mars 2021

Helena Proos

Patrik Holm Thisner

Ann Edin

Heidi Jansson

Christer Toresäter

Mithra Sätre

Martin Andersson

Sara Karlsson Olsson

Trond Hansen

Håkan Bergström

Clara Jörgensen

Robin Fransson